



MESA FU26
General Health
Supplement -
Spanish

Participant ID #:

Acrostic:

Technician ID:

Date: / /
Month Day Year

Instructions for respondents:

Estas preguntas pretenden ayudarle a comprender cómo su identidad, o quién usted es, puede influir en la forma en que usted afronta el estrés y cómo este estrés puede afectar su salud.

La forma en que nos vemos a nosotros mismos depende de muchas cosas diferentes. Mientras usted completa el cuestionario, piense en quién usted es en esencia: la parte de usted que es más importante para quién usted es, independientemente de los diferentes roles que ocupe día a día. No hay respuestas correctas o incorrectas; lo más importante es responder honestamente.

Lea/escuche atentamente cada una de las siguientes afirmaciones y califique su acuerdo usando su siguiente escala:
Para nada de acuerdo (1), Algo en desacuerdo (2), Algo de acuerdo (3), y Totalmente de acuerdo (4).

Para nada de
acuerdo Algo en
desacuerdo Algo de
acuerdo Totalmente
de acuerdo

1. Yo no tengo que ser lo que los demás esperan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Lo que la gente piensa de mí no influye mucho en quién yo soy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. En general, yo decido quién soy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Yo tiendo a adherirme a las expectativas que la sociedad tiene de mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Lo que los demás piensan de mí tiene muy poco que ver con quién yo intento ser.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Cuando alguien dice algo sobre mí que sé que no es cierto, yo generalmente no me molesto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Yo reconozco de inmediato cuando me siento un poco incómodo con algo que sucede.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Generalmente yo puedo notar la diferencia entre lo que me importa por mi propia cuenta y los pensamientos que provienen de la influencia de otros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Aun cuando es más fácil hacer otra cosa, yo siempre trato de hacer lo que creo que es correcto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Ser yo mismo(a) sin importar lo que sea es una parte importante de quién soy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Yo prefiero ser yo mismo(a) que preocuparme por lo que los demás piensen de mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Yo actúo como una persona diferente en determinadas situaciones.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Algunas situaciones requieren que yo actúe como alguien distinto de quien realmente yo soy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Las partes físicas que la gente ve cuando me miran no son las que me hacen quien yo soy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Aunque nosotros parezcamos diferentes por fuera, en el fondo yo soy igual que todos los demás.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



MESA FU26

General Health Supplement - Spanish

Lea/escuche atentamente cada una de las siguientes afirmaciones y califique su acuerdo usando su siguiente escala:
Para nada de acuerdo (1), Algo en desacuerdo (2), Algo de acuerdo (3), y Totalmente de acuerdo (4).

	Para nada de acuerdo	Algo en desacuerdo	Algo de acuerdo	Totalmente de acuerdo
16. Mi cuerpo físico es una gran parte de quién yo soy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. La principal forma en que yo pienso de mí mismo(a) es como un alma que existe en un cuerpo físico.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Las características de mi cuerpo (por ejemplo, mi raza, género, altura o capacidad física, etc.) son sólo partes temporales de quién yo soy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. Cuando alguien me insulta, aunque ellos tengan razón en lo que dice, eso no me suele molestar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. Los estereotipos negativos sobre personas como yo me hacen sentir mal por ser quien yo soy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. Ojalá yo fuera alguien a quien la gente tuviera en alta estima.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. Lo que los demás piensan de mí influye en lo que yo pienso de mí mismo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. Aunque no debería importar, saber que personas como yo no son muy apreciadas me hace sentir mal por ser quien yo soy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. Mi opinión sobre lo que yo valgo no depende de cómo me ven los demás.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. Independientemente de lo que los demás piensen de mí, yo soy feliz siendo quien soy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. Mi opinión sobre lo que yo valgo depende de mi estatus en la sociedad.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. Realmente a mí no me importa mucho si la gente piensa bien de mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. Incluso cuando yo fallo en algo o cometo un error, no cuestiono si yo soy una persona valiosa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. Yo soy valioso porque todos los seres vivos son valiosos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. Cuidar a los demás es una parte importante de quién yo soy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. Yo hago lo mejor que puedo para minimizar el sufrimiento de todos los seres vivos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32. Yo no me preocupo mucho por el bienestar de las personas que no son como yo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



MESA FU26

General Health Supplement - Spanish

Lea/escuche atentamente cada una de las siguientes afirmaciones y califique su acuerdo usando su siguiente escala:
Para nada de acuerdo (1), Algo en desacuerdo (2), Algo de acuerdo (3), y Totalmente de acuerdo (4).

	Para nada de acuerdo	Algo en desacuerdo	Algo de acuerdo	Totalmente de acuerdo
33. Yo no necesito identificarme con alguien para preocuparme por lo que le sucede.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34. Incluso las personas que yo no conozco merecen mi preocupación.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35. Yo no estoy dispuesto a hacer sacrificios por personas que no lo merecen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

IVPS scoring instructions

1. Items 7, 9, 12, 13, 17, 32 and 33 are filler items and should not be scored
2. Items 4,12,16,21,22,23,26, and 35 should be reverse coded
3. After reverse coding, scored items should be assigned a value of 0-3 (corresponding to the Likert scale responses) and summed. This value is the IVPS score.