



MESA FU26

General Health
Supplement

Participant ID #:

Acrostic:

Technician ID:

Date:

Month

Day

Year

Instructions for respondents:

這些問題是在幫助您了解您的身份或您是誰，可能會如何影響您應對壓力的方式以及這種壓力如何影響您的健康。

我們看待自己的方式取決於各種不同因素。填寫問卷時，請仔細思考您最核心的身分，也就是在每天所扮演的諸多不同角色當中，對您而言最重要的自我本質。答案沒有對錯之分；最重要在於誠實答覆。

請仔細閱讀/聆聽以下每項陳述，並依照您的同意程度進行評分，評分時請使用這些選項：

完全不同意 (1)、有點不同意 (2)、有點同意 (3)，以及非常同意 (4)。

完全不同意

有點不同意

有點同意

非常同意

1. 我沒有必要活成他人期望的模樣。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 人們對我的看法並不太會影響我是誰。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 在大多數情況下，我自己決定我是誰。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 我傾向遵循社會對我的期望。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 他人對我的看法幾乎不太影響我想活成的模樣。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. 當有人對我發表意見，而我心知這些意見非屬事實，我通常不會就此感到困擾。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. 我可以立即意識到，自己對於所發生的事感到有些不舒服，即使感受很輕微。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. 我通常可以區分自己關心的事與受他人影響的想法。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. 就算採取別的行動會比較輕鬆，但我也總試著做我認為正確的事。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. 無論如何，做真實的自己是構成我是誰的重要因素。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. 我寧願做我自己，也不願擔心別人對我的看法。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. 在某些情況下，我會表現得像全然不同的人。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. 有些情況使我必須表現得像別人，而非真實的自己。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. 人們看我時所看到的身體部位並非我的本質。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. 即使我們外表看起來不一樣，但本質上我們都是一樣的。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. 我物質性的身體，是構成我本質其中重要的一部分。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



MESA FU26

General Health Supplement

請仔細閱讀/聆聽以下每項陳述，並依照您的同意程度進行評分，評分時請使用這些選項：
完全不同意 (1)、有點不同意 (2)、有點同意 (3)，以及非常同意 (4)。

完全不同意 有點不同意 有點同意 非常同意

17. 我對自己的主要看法是作為存在於肉體中的靈魂。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. 我的身體特徵（例如，我的種族、性別、身高或體能等）不過是我本質中，屬於暫時狀態的部分。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. 當有人侮辱我，即使說出的是事實，我通常也不會介意。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. 針對與我相似族群的負面成見，會讓我對自己的身分感到難過。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. 我希望自己是較受別人欽佩的人。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. 別人對我的看法會影響我對自己的看法。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. 儘管這其實並不重要，但知道像我這樣的人不被看重，會讓我對自己的身分感到難過。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. 我對自身價值的看法並不取決於他人如何看待我。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. 無論他人如何看待我，我都還是很開心地做我自己。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. 我對自身價值的看法取決於我的社會地位。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. 我真的不太在意自己是否受到他人欽佩。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. 即使我在某方面失敗或犯錯，我也不會質疑自己是否具有價值。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. 我本身的存在就是有價值的，因為眾生皆具有價值。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. 關心他人是我本質其中重要的一部分。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. 我盡我所能，減輕眾生的痛苦。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32. 我不怎麼擔憂與我不同者的福祉。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



MESA FU26

General Health Supplement

請仔細閱讀/聆聽以下每項陳述，並依照您的同意程度進行評分，評分時請使用這些選項：
完全不同意 (1)、有點不同意 (2)、有點同意 (3)，以及非常同意 (4)。

完全不同意 有點不同意 有點同意 非常同意

33. 我不需要認同某人才能關心他們的遭遇。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34. 即使是陌生人也值得我關心。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35. 我不願意為不值得的人做出犧牲。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

IVPS scoring instructions

1. Items 7, 9, 12, 13, 17, 32 and 33 are filler items and should not be scored
2. Items 4,12,16,21,22,23,26, and 35 should be reverse coded
3. After reverse coding, scored items should be assigned a value of 0-3 (corresponding to the Likert scale responses) and summed. This value is the IVPS score.