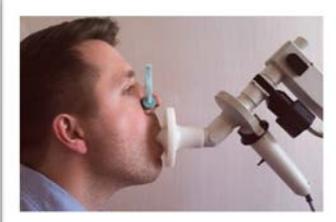
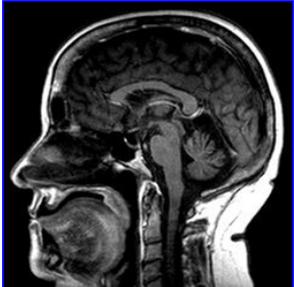


## ¿Qué resultados me entregarán después de asistir a la cita del examen clínico 7?

Le enviaremos cartas de resultados para algunos de los procedimientos a los que se sometió en el examen clínico 7 del MESA y los dispositivos de registro del estado de salud para que los use en casa. En la siguiente tabla se describen los tipos de resultados que están disponibles para cada procedimiento al que se sometió y aproximadamente cuánto tiempo tardará en recibir sus resultados. Cada grupo de resultados se analiza de diferente manera, por esta razón variará el tiempo en el que reciba los resultados.

<p><b>¿Qué podrán estudiar los investigadores del MESA con base en los resultados de este procedimiento?</b></p> <p><b>¿Cuánto tiempo dura el procedimiento?</b></p>	<p><b>¿Qué resultados me entregarán si decido participar?</b></p>	
<p><b>Recolección de sangre y orina</b></p> <p>La recolección de cada muestra toma aproximadamente 15 minutos.</p>		<p>Los resultados de los análisis de sangre y orina incluirán lípidos, glucosa en ayunas y factor EGFR (función renal).</p> <p>Los resultados de los análisis de sangre y de laboratorio se entregarán aproximadamente de 4 a 6 semanas después de que haya asistido a su cita en la clínica del MESA.</p>
<p><b>Evaluación de la función cognitiva</b></p> <p>¿De qué forma influye la función vascular en la memoria y la salud del cerebro?</p> <p>La evaluación dura aproximadamente 1 hora.</p>		<p>Los resultados de la evaluación de la función cognitiva revelan la condición de su memoria y otras funciones cognitivas fundamentales.</p> <p>Los resultados de esta evaluación se entregarán aproximadamente de 6 a 9 meses después de que haya asistido a su cita en la clínica del MESA.</p>
<p><b>Espirometría</b></p> <p>¿Cómo cambia la función pulmonar conforme envejecemos?</p> <p>La espirometría dura alrededor de 20 minutos.</p>		<p>Los resultados de la espirometría presentarán un resumen de la función pulmonar.</p> <p>Los resultados de la espirometría se entregarán aproximadamente 8 semanas después de que haya asistido a su cita en la clínica del MESA.</p>

<p><b>¿Qué podrán estudiar los investigadores del MESA con base en los resultados de este procedimiento?</b></p> <p><b>¿Cuánto tiempo dura el procedimiento?</b></p>	<p><b>¿Qué resultados me entregarán si decido participar?</b></p>	
<p><b>RMN del cerebro</b></p> <p>¿De qué forma influye la función vascular en la memoria y la salud del cerebro?</p> <p>La RMN dura aproximadamente 1 hora.</p>		<p>Los resultados de la RMN del cerebro incluirán una imagen del cerebro o un informe de las anomalías observadas en las imágenes por las que necesitará hacer seguimiento con su médico.</p> <p>Los resultados de la RMN del cerebro se entregarán aproximadamente 6 semanas después de que se haya realizado el procedimiento.</p>
<p>Dispositivos portátiles</p>		
<p><b>Medidor continuo de glucosa</b></p> <p>¿De qué forma los niveles de azúcar en sangre influyen en la salud del cerebro?</p> <p>El medidor se coloca en el brazo y debe traerlo puesto de 7 a 14 días.</p>		<p>Usted recibirá un informe con los registros de los niveles de azúcar en sangre a lo largo del tiempo.</p> <p>Los resultados de los niveles de glucosa se entregarán aproximadamente 4 semanas después de que haya regresado el medidor a la clínica del MESA.</p>
<p><b>Medidor de actividad para la cadera</b></p> <p>¿De qué forma los patrones de movimiento en la salud del cerebro?</p> <p>El medidor debe colocarlo a la altura de la cadera; además, todos los días usted va a llenar un diario durante 8 días.</p>		<p>Los resultados registrados por el medidor de actividad presentarán un resumen de sus hábitos de actividad física durante el día mientras está despierto.</p> <p>Los resultados se entregarán aproximadamente 4 semanas después de que lo haya regresado a la clínica del MESA.</p>

<p><b>¿Qué podrán estudiar los investigadores del MESA con base en los resultados de este procedimiento?</b></p> <p><b>¿Cuánto tiempo dura el procedimiento?</b></p>	<p><b>¿Qué resultados me entregarán si decido participar?</b></p>
<p><b>Monitor del sueño para la muñeca</b></p> <p>¿De qué forma los patrones del sueño (registrados a partir de leves movimientos de la muñeca) influyen en la salud y bienestar del corazón y del cerebro?</p> <p>El monitor se coloca en la muñeca; además, todos los días usted va a llenar un diario durante 8 días.</p>	<div data-bbox="674 326 1037 634" data-label="Image"> </div> <p>Los resultados registrados por el monitor del sueño para la muñeca presentarán un informe con la descripción de sus patrones del sueño, incluyendo cuántas horas durmió y cuántas horas estuvo despierto.</p> <p>Los resultados del monitor del sueño para la muñeca se entregarán aproximadamente de 4 a 6 semanas después que regrese el dispositivo a la clínica del MESA.</p>
<p><b>Monitor de ECG portátil</b></p> <p>¿De qué forma las reacciones al estrés influyen en la salud del cerebro?</p> <p>El monitor se coloca en el pecho; además, todos los días usted va a llenar un registro en su celular durante 8 días.</p>	<div data-bbox="674 727 1037 1003" data-label="Image"> </div> <p>Los resultados del monitor de frecuencia cardíaca (parche Cardea SOLO) presentará una descripción de las anomalías observadas en su ritmo cardíaco.</p> <p>Los resultados del monitor de ECG portátil se entregarán aproximadamente de 4 a 6 semanas después de que regrese el dispositivo a la clínica del MESA.</p>

<p><b>¿Qué podrán estudiar los investigadores del MESA con base en los resultados de este procedimiento?</b></p> <p><b>¿Cuánto tiempo dura el procedimiento?</b></p>	<p><b>¿Qué resultados me entregarán si decido participar?</b></p>
<p>Dispositivos portátiles (un día y una noche)</p>	
<p><b>Estudio del sueño nocturno</b></p> <p>¿De qué forma la calidad del sueño y la respiración mientras dormimos influyen en la presión arterial y en la salud del corazón y del cerebro?</p> <p>Los sensores los tendrá en casa y deberá usarlos durante la noche.</p>	<div data-bbox="674 380 1104 683" data-label="Image"> </div> <p>Los resultados del estudio del sueño nocturno incluirán un informe de polisomnografía donde se describirán:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• patrones de respiración</li> <li>• mediciones de la apnea del sueño</li> <li>• tiempo que pasa soñando o en sueño profundo</li> <li>• movimientos de las piernas durante el sueño</li> </ul> <p>Los resultados del estudio del sueño nocturno se entregarán aproximadamente de 4 a 6 semanas después de que se realice el estudio en casa.</p>
<p><b>Monitor ambulatorio de presión arterial de 24 horas</b></p> <p>¿Cómo cambia la presión arterial en un lapso de 24 horas?</p> <p>Debe colocar el monitor en el brazo y portarlo durante 24 horas.</p>	<div data-bbox="674 764 1052 1040" data-label="Image"> </div> <p>Los resultados del monitor de presión arterial de 24 horas incluirán la presión arterial sistólica y diastólica promedio durante la noche, el día y 24 horas.</p> <p>Los resultados del monitor de presión arterial se entregarán aproximadamente de 4 a 6 semanas después de que regrese el dispositivo a la clínica del MESA.</p>

Queremos agradecerle su participación en el estudio MESA y expresar nuestra gratitud por su comprensión y paciencia durante la recopilación de los resultados y la entrega de los mismos.