

參加測驗 7 後，會寄回什麼結果給我？

我們會一併把您在 MESA 檢測 7 診所就診期間所完成的流程、及其結果信件，還有家用的可穿戴健康監測器寄送給您。下表敘述您完成的每個流程的結果類型，以及大約需要多長時間才能收到您的結果。每組結果都以不同的方式分析，因此收到這些結果的時間範圍會有所不同。

此流程允許 MESA 調查人員研究什麼？ 需要多少時間？	如果我參加，我會收到什麼結果？
<p>血液和尿液採集 樣本採集大約需要 15 分鐘。</p>	<div data-bbox="699 581 1052 829" data-label="Image">  </div> <p>您的血液和尿液結果將包括血脂、空腹血糖和 eGFR（腎功能）。血液和實驗室結果，會在您就診 MESA 後大約 4 到 6 週寄回。</p>
<p>認知功能評估 血管功能如何影響記憶和大腦健康？ 評估大約需要 1 小時。</p>	<div data-bbox="699 857 1052 1105" data-label="Image">  </div> <p>認知功能評估的結果提供有關您的記憶，和其他基本認知功能的資訊。 認知功能結果在 MESA 診所就診後大約 6 到 9 個月寄回。</p>
<p>肺活量測定 隨著年齡的增長，肺功能如何變化？ 肺活量測定大約需要 20 分鐘</p>	<div data-bbox="699 1133 1052 1365" data-label="Image">  </div> <p>肺活量測定流程的結果會對您的肺功能做出總結。 MESA 診所檢查後約 8 週寄回肺量測定結果。</p>

此流程允許 MESA 調查人員研究什麼？ 需要多少時間？	如果我參加，我會收到什麼結果？
<p>大腦磁振造影</p> <p>血管功能如何影響記憶和大腦健康？</p> <p>造影大約需要 1 小時。</p>	 <p>大腦磁振造影的結果將包括您的大腦影像，或從您的大腦影像中觀察到的異常報告，需要您的醫生後續追蹤。</p> <p>大腦磁振造影的結果會在造影流程後大約 6 週寄回。</p>
<p>可穿戴裝置</p>	
<p>連續血糖監測儀</p> <p>血糖如何影響大腦健康？</p> <p>您會在手臂上穿戴監測儀 7 到 14 天。</p>	 <p>隨著時間經過，您將收到一份您血糖的追蹤報告。</p> <p>將監測儀送回 MESA 診所大約 4 週後，會寄回血糖結果。</p>
<p>臀部活動監測儀</p> <p>運動模式如何影響大腦健康？</p> <p>監測儀會穿戴在您臀部上，完成為期 8 天的每日記錄。</p>	 <p>臀部活動監測儀的結果將彙總您日間清醒時的身體活動習慣。</p> <p>臀部活動監測儀結果將在監測儀返回 MESA 診所後大約 4 週寄回。</p>

<p>此流程允許 MESA 調查人員研究什麼？</p> <p>需要多少時間？</p>	<p>如果我參加，我會收到什麼結果？</p>	
<p>手腕睡眠監測儀</p> <p>睡眠模式（藉由手腕小動作來測量）如何影響心臟和大腦的健康和安寧？</p> <p>將監測儀戴在手腕上，完成為期 8 天的每日記錄。</p>		<p>手腕睡眠監測儀的結果將包括一份描述您睡眠模式的報告，其中涵蓋您的睡眠時間和清醒時間。</p> <p>手腕睡眠監測儀結果在將監測儀送回 MESA 診所後大約 4-6 週寄回。</p>
<p>心臟貼片監測儀</p> <p>對壓力的反應如何影響大腦健康？</p> <p>監測儀穿戴在您的胸前，並完成為期 8 天的每日電話調查。</p>		<p>心律監測儀 (Cardea SOLO Patch) 的結果將描述在您的心律中發現的異常情況。</p> <p>心臟貼片監測儀結果會在將監測儀返回 MESA 診所後大約 4 到 6 週寄回。</p>

此流程允許 MESA 調查人員研究什麼？ 需要多少時間？	如果我參加，我會收到什麼結果？	
<p>可穿戴設備（單日夜）</p> <p>隔夜睡眠研究</p> <p>睡眠品質和睡眠期間的呼吸如何影響您的血壓以及心臟和大腦健康？</p> <p>您會在家中穿戴睡眠監測儀一晚。</p>		<p>隔夜睡眠研究的結果將包括一份睡眠多項生理監測檢查報告，該報告描述</p> <ul style="list-style-type: none"> • 呼吸模式、 • 呼吸中止測量、 • 做夢或沉睡的時間，和 • 睡眠時的腿部動作 <p style="text-align: right;">隔夜睡眠研究結果在家中</p> <p>睡眠研究後大約 4 到 6 週寄回。</p>
<p>24 小時血壓監測</p> <p>血壓在 24 小時內如何變化？</p> <p>您的手臂上會穿戴監測儀 24 小時。</p>		<p>24 小時血壓監測儀的結果將包括您的平均夜間、日間和 24 小時收縮壓和舒張壓。</p> <p>血壓監測儀結果在將監測儀返回 MESA 診所後大約 4 到 6 週寄回。</p>

我們要再次感謝您參與 MESA，並感謝您理解和耐心等待我們收集結果並寄回報告。