



紅色活動監測儀常見問題

- **我需要將紅色活動監測儀啟動或關閉嗎？**
不需要，紅色活動監測儀已經啟動並且在您佩戴的整個過程中一直保持開啟的狀態。
- **我的紅色活動監測儀一直有一個小綠燈在閃爍，但是現在它不閃爍了，它是壞了嗎？**
不是，這種閃爍只是監測儀的機械狀態，即使它不在閃爍，這個儀器也在監測您的活動。
- **這種紅色活動監測儀是防水的嗎？**
不是，在洗澡，淋浴或進行任何像游泳這樣的水上活動時不能佩戴這種紅色活動監測儀，如果您忘記摘下紅色活動監測儀，只要它處在少於 3 英尺深的水中不超過 30 分鐘（或半小時）是可以的。
- **我可以在雨中佩戴紅色活動監測儀嗎？**
如果有外衣能保護紅色活動監測儀，您是可以在下雨時佩戴它，我們要求您不要在淋浴，洗澡或游泳池中佩戴紅色活動監測儀。
- **我白天把紅色活動監測儀卸下後，但是忘記把它戴回去，我該怎麼辦？**
我們希望您連續 8 天佩戴紅色活動監測儀，但是也意識到有人會忘記戴上它，請您將紅色活動監測儀盡快戴上，如果您把紅色活動監測儀卸下超過兩個小時，請多佩戴一天這個紅色活動監測儀。
- **我昨天忘記佩戴紅色活動監測儀，我今天應該重新開始佩戴它嗎？**
是的，我們要求您連續 8 天佩戴紅色活動監測，如果您忘記戴一天，隨後一天開始佩戴監測儀，如果您不小心錯過了一天，請多戴一天監測儀，補夠 8 個整天。
- **我每天在同一個部位佩戴紅色活動監測儀是否重要？** 最好在身體的同一個部位佩戴紅色活動監測儀，請記住將紅色活動監測儀戴在右髖骨上方的腰部。
- **我的紅色活動監測儀的腰帶太短（或太長），無法繞到我的腰部，如何延長（或縮短）它？**
通過黑色的塑料片拉著腰帶來縮短或延長腰帶，請不要對皮帶進行任何其他改動。

- **我的腰帶有一種難聞的氣味，我可以洗嗎？**

不，請不要出於任何原因從腰帶上取下活動監測儀，如果您想更換，請聯繫研究人員，我們將提供進一步的幫助。

- **我應該清潔紅色活動監測儀嗎？如果可以，我該如何清潔它？**

不可以，當您有紅色活動監測儀時不需要清潔，我們在把它交給下一位參加者之前，會對它進行清潔，您只需用濕布擦拭即可。

- **我不小心掉落了紅色活動監測儀，它沒問題吧？**

紅色活動監測儀是一件精密的儀器而且應該小心護理，然而，輕微的事故應該不會影響它們的功能，如果您有任何疑慮請聯繫研究人員。

- **當我穿裙子和連衣裙時，我的紅色活動監測儀很難保持在原來的位罝，您有什麼建議可以使它比較容易固定？**

大多數人發現穿褲子時佩戴紅色活動監測儀最舒服，如果褲子有皮帶環，您可以像正常的皮帶那樣將紅色活動監測儀和皮帶穿過褲帶環，必要時，您也可以將紅色活動監測儀綁在裙子或連衣裙的下面。

- **紅色活動監測儀會告訴您我在社區的哪裏嗎？**

不會，紅色活動監測儀會收集有關您在清醒時活動或靜止的時間的信息，監測儀不能告訴我們您在社區的什麼地方。

- **我是否需要對紅色活動監測儀進行任何操作或將它關閉後才能歸還？**

不需要，您不需要對紅色活動監測儀進行任何操作或將它關閉後再歸還。

- **我放錯了預付並註明地址的回郵信封，我該怎麼辦？**

沒問題，請聯繫研究人員並且我們將提供進一步的幫助。

