



¡Gracias de parte de los investigadores de la C4R!

Estimados participantes de la C4R,

En nombre de todo nuestro equipo de investigación, nos gustaría transmitir nuestra gratitud por sus increíbles contribuciones a la C4R, la **Cohorte Colaborativa de Cohortes para la Investigación de la COVID-19**.

Por diversas razones, la C4R se considera un recurso especial e importante para estudiar los factores de riesgo y de resiliencia a la enfermedad COVID-19 grave, la "COVID persistente", y otros efectos de la pandemia. En primer lugar, la C4R **abarca una población diversa de más de 47,000 participantes** de todo Estados Unidos. En segundo lugar, gracias a su participación en estudios de cohortes a largo plazo, los participantes de la C4R cuentan con información detallada sobre su salud cardíaca, pulmonar y cerebral antes de la COVID. **La C4R investiga cómo estos problemas de salud previos a la COVID pueden tener relación con los efectos a corto y largo plazo de la COVID-19 sobre la salud**. En este sentido, la C4R podrá responder interrogantes importantes que podrían ser difíciles de abordar en otros estudios.

La investigación no sería posible sin participantes como usted, y tenemos el privilegio de contar con su apoyo a esta importante iniciativa de investigación sobre la COVID-19 financiada por los NIH. En este boletín encontrará información sobre los objetivos de la C4R, los trabajos en curso, las preguntas frecuentes y los resultados preliminares. Esperamos poder ofrecerle más actualizaciones en los próximos meses.

Atentamente,

El equipo de investigación de la C4R.

www.c4r-nih.org



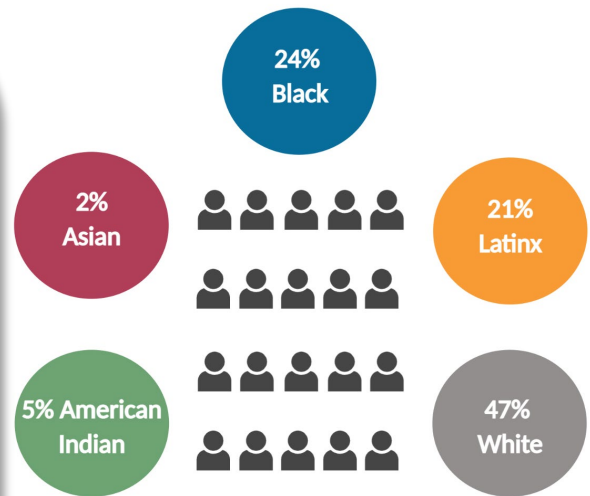


¿Qué es la C4R?

Un estudio de cohortes permite a los investigadores seguir a los participantes durante un periodo; a menudo durante muchos años. La Cohorte Colaborativa de Cohortes para la Investigación de la COVID-19, o "C4R", reúne 14 estudios de cohortes financiados por los NIH que han seguido a participantes de todo Estados Unidos por un período de hasta 50 años.

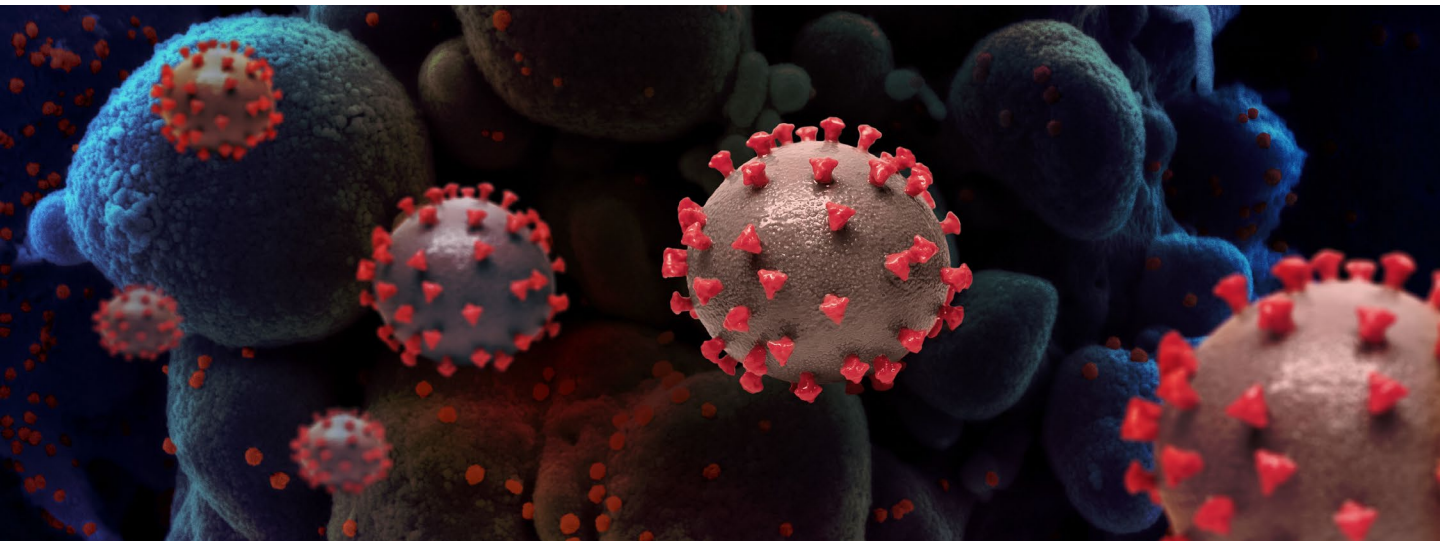
¿Quién participa en la C4R?

La C4R comprende una población diversa compuesta por **47,000 participantes de 14 cohortes y de casi todos los estados de Estados Unidos.** Nuestras 14 cohortes incluyen: ARIC, CARDIA, COPDGene, PrePF, Framingham Heart Study, HCHS/SOL, Jackson Heart Study, MASALA, MESA, NOMAS, REGARDS, SARP, SPIROMICS, y el Strong Heart Study.



Created with BioRender.com

La C4R es diversa e incluye muchos participantes de distintas razas y grupos étnicos



¿Cuáles son los objetivos de la C4R?

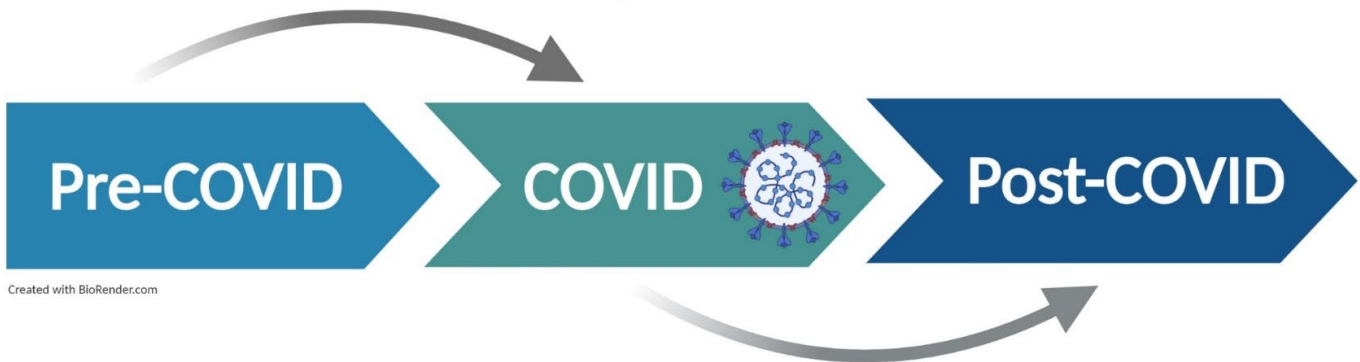
La C4R tiene como fin estudiar los factores de riesgo y de resiliencia frente a:

- La enfermedad COVID-19 grave
- La "COVID persistente"
- Otros efectos de la pandemia sobre la salud

Nuestro objetivo es comprender qué aumenta o disminuye la probabilidad de contraer la enfermedad COVID-19 grave o prolongada.

¿Cuáles son las principales interrogantes de la investigación?

¿Cómo afectan las enfermedades preexistentes el riesgo de sufrir enfermedad COVID grave o prolongada?



¿Cómo afectan a la salud a largo plazo la infección por SARS-CoV-2 y la enfermedad COVID-19?

¿Cómo ha afectado la pandemia a las conductas vinculadas a la salud y a los resultados sanitarios que no tienen relación con la COVID?

Cuestionarios



- **47,699** participantes respondieron por lo menos un cuestionario de la C4R.
- El cuestionario indaga sobre las pruebas, la infección, la hospitalización por COVID-19 y otras experiencias vinculadas a la pandemia.

Resultados sanitarios derivados de la COVID-19

A febrero de 2022, el número de participantes de la C4R con experiencias personales de COVID-19 es el siguiente, con tasas más altas de infección por el virus causante de la COVID-19 vinculadas a la obesidad, la hipertensión arterial, la diabetes y el tabaquismo. La C4R tiene el compromiso de tratar de entender los factores que contribuyen a estas diferencias a fin de poder abordarlas.

6,564
infecciones
declaradas por los
participantes



4,180
análisis positivos

988 hospitalizaciones
que no fueron
mortales



375 muertes
causadas por la
COVID

12,482 resultados
positivos de pruebas
serológicas



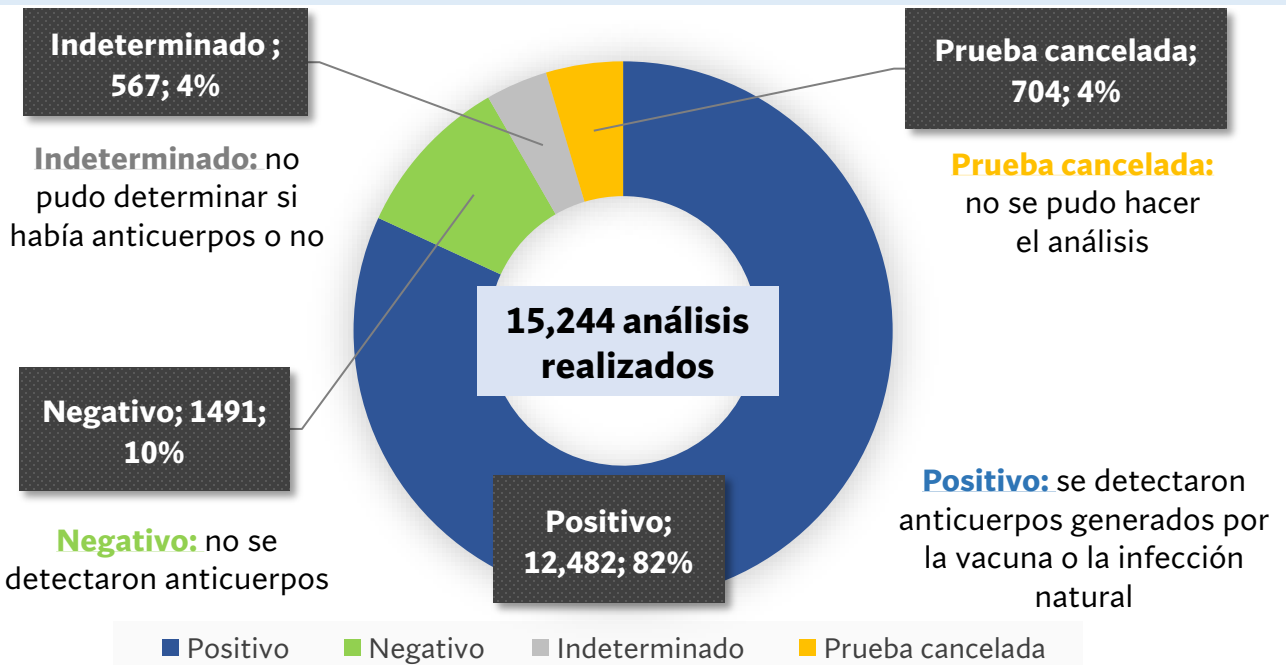
1,491 resultados
negativos de pruebas
serológicas

Recolección de muestra de gota de sangre seca (GSS)

- **15,722** participantes entregaron una muestra de sangre obtenida por punción en el dedo por medio de una tarjeta para muestra de sangre seca
- Se analizaron **15,244** de estas muestras para detectar la presencia de anticuerpos contra el virus que causa la COVID-19. ¡Vea más información a continuación!



Estudio serológico para detectar anticuerpos contra el SARS-CoV-2



Los investigadores de la C4R pueden utilizar los datos de los anticuerpos específicos para evaluar si su resultado de la GSS es positivo debido a una infección natural, y *posiblemente* qué variante causó la infección.



Preguntas frecuentes

Si tengo anticuerpos contra el SARS-CoV-2, ¿qué quiere decir?

Si el resultado que recibió indica que **se detectaron anticuerpos en su gota de sangre seca para la C4R (una prueba "positiva")**, quiere decir que podría haberse vacunado contra la COVID-19, o también podría indicar que tiene anticuerpos generados por la infección por el virus que causa la COVID-19. Tenga en cuenta que esto no significa necesariamente que esté protegido contra la COVID-19 en el futuro. Tampoco quiere decir que usted tenga el virus ahora ni que pueda infectar a otras personas.

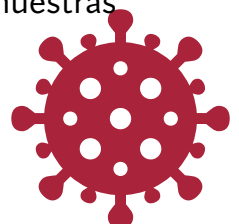
Si no tengo anticuerpos contra el SARS-CoV-2, ¿qué quiere decir?

Si el resultado que recibió indica que **no se detectaron anticuerpos en su gota de sangre seca para la C4R (una prueba "negativa")**, quiere decir que no tenía una cantidad alta de anticuerpos en el momento en que nos dio su muestra de sangre, aunque todavía podría tener algunos anticuerpos. Los anticuerpos pueden tardar varias semanas en producirse y después disminuyen con el tiempo, hasta llegar a una cantidad tan baja que podría ser indetectable.

¿Podrán decirme si tengo anticuerpos generados por una infección o por la vacuna?

Como participante, no recibirá información que indique si sus anticuerpos, en caso de estar presentes, podrían deberse a la infección natural o a la vacuna. Existen normas que regulan el tipo de información que podemos compartir con los participantes, y por lo tanto, **únicamente podremos decirle si tiene o no indicios de anticuerpos contra el SARS-CoV-2 en su gota de sangre.**

No obstante, la C4R podrá estudiar si su gota de sangre tiene anticuerpos contra la "proteína de la espícula (*Spike*)" o "proteína S" o contra la "proteína de la nucleocápside" o "proteína N" como parte de nuestra investigación. Esto nos ayuda a saber si sus anticuerpos se deben a una infección natural o a la vacuna. Al infectarse con el SARS-CoV-2, es probable que el organismo produzca anticuerpos contra las proteínas S y N. En cambio, la vacuna solo entrenará a su sistema inmunitario para que produzca anticuerpos contra la proteína S. Reiteramos que, lamentablemente, no podremos compartir esta información sobre los anticuerpos S y N directamente con usted, pero contribuirá enormemente a nuestras investigaciones científicas.



Algunas interrogantes que responderemos con la C4R...

- ¿La COVID-19 aumenta el riesgo a largo plazo de sufrir problemas de salud graves como infarto de miocardio, insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal o accidente cerebrovascular? ¿También observamos más de estos problemas de salud de lo que cabría esperar en adultos no infectados y, de ser así, podemos entender la razón?
- ¿La COVID-19 provoca un aumento del riesgo de aparición de enfermedades como la diabetes, o simplemente genera mayor cantidad de diagnósticos nuevos?
- ¿Qué es la "COVID persistente"? ¿Existe la " COVID larga " asintomática?
- ¿Cuáles son las características de la infección en comparación con la reinfección?
- ¿Quién obtiene el mayor beneficio de los "refuerzos" de la vacuna contra la COVID?
- ¿Cuál es la respuesta de los anticuerpos a la(s) vacuna(s) frente a las distintas variantes que causan la COVID-19?
- ¿La infección por SARS-CoV-2 acelera el deterioro cognitivo en los adultos mayores?
- ¿Cómo ha afectado la infección por el virus de la COVID y la propia pandemia a la salud mental en las distintas comunidades de EE.UU.?
- Además de las vacunas, ¿hay medicamentos o conductas que reduzcan el riesgo de contraer COVID-19 grave, COVID persistente, u otros efectos adversos de la pandemia?

¡Actualmente hay más de 40 propuestas en curso para abordar las interrogantes de la investigación sobre la COVID-19 a partir de los datos de la C4R!

A continuación se indican algunas de las áreas en investigación:



Neurocognición

Resonancia magnética (RM)
cerebral



Biomarcadores

GSS
Hematología



Genómica



Tomografía
computarizada
(TC) de pulmón



Geocodificación



Vacunación



Armonización



Cardiovascular



Estadística



Tabaquismo



Factores sociales
determinantes
de la salud

¡Y mucho más!



Collaborative
Cohort of Cohorts
for COVID-19 Research

Primavera de 2022
Boletín informativo para participantes



¿Cómo puedo informarme más sobre la C4R?
Visite nuestra página web: www.c4r-nih.org
iy síganos en twitter **@C4RStudy!**

