

GUÍA DE INICIO

ZIO[®]XT

1 PLANIFIQUE Y POSICIONE

Determine la posición:

- El paciente debe estar de pie con los brazos a los costados, relajados.
- La piel no debe tener sudor.
- Determine el lugar de colocación sin quitar la cubierta protectora.
- Coloque sobre el lugar más plano de la parte superior izquierda del tórax:
 - El ancho de 1 dedo por debajo de la clavícula, centrado sobre el músculo pectoral izquierdo.
 - El borde del parche ZIO[®] XT junto al esternón.
 - Incline de manera que la flecha de la etiqueta superior señale hacia arriba.
 - Evite la axila y el tejido mamario.

2 PREPARE LA PIEL

Prepare una zona grande:

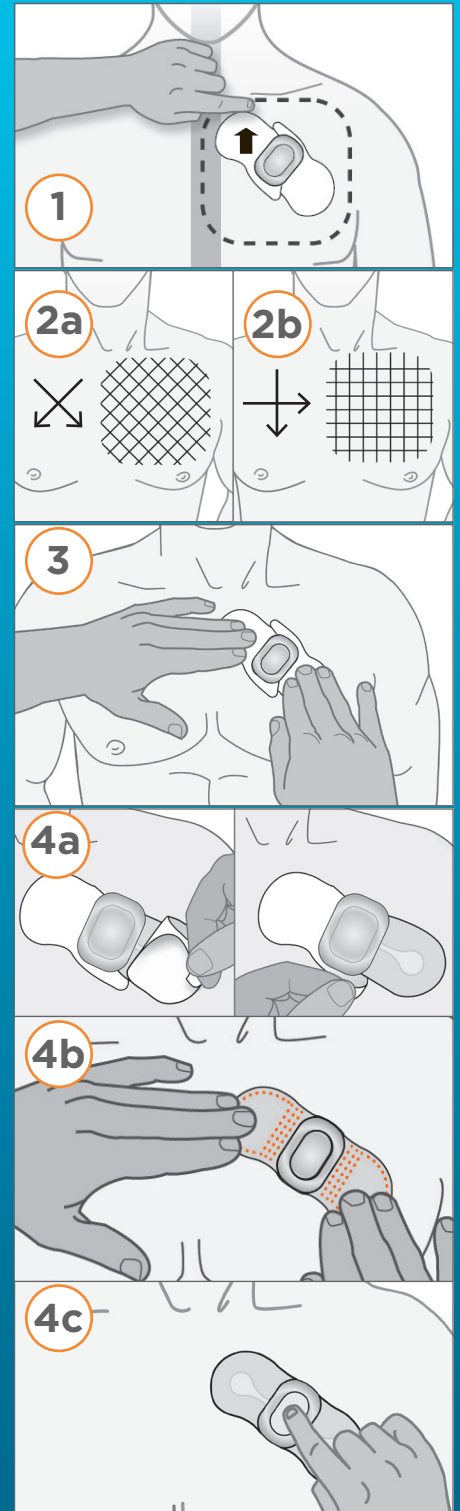
- **AFEITE** la zona si hay vello presente.
- **RASPE** la piel, aplicando presión y efectuando 40 pasadas amplias con la mano. 10 veces en el sentido de cada flecha como se indica en las figuras 2a y 2b (esto es importante para la adhesión del parche y la calidad de las señales ECG).
- **LIMPIE** bien la piel con ambas toallitas humedecidas con alcohol. Deje secar durante 1 minuto.

3 APLIQUE EL PARCHES

- Sostenga el dispositivo en el centro y quite las cubiertas protectoras transparentes. No quite la etiqueta superior. No toque el adhesivo.
- Coloque el parche ZIO[®] XT en la posición recomendada.
- Ejercer presión con firmeza en todo el dispositivo durante 2 minutos (vea la figura 3).

4 FINALICE Y ACTIVE

- Quite las 2 piezas de la etiqueta superior (vea la figura 4a).
- Ejercer presión con firmeza en todo el dispositivo durante 2 minutos, para que el adhesivo se fije a la piel. Principalmente, ejerza presión en las zonas punteadas, como se muestra en la figura 4b.
- Oprima firmemente el botón “ZIO” y suéltelo (vea la figura 4c). La luz **verde** se encenderá intermitentemente 5 veces para indicar que ha comenzado el monitoreo.



Si necesita ayuda, llame al Centro Columbia 1.212.305.9932