

## 身體功能 – 簡表 10a

請回答下列每一個問題，並對每一個問題選一個適當的答案在方格內做記號。

		完全沒有	非常小	有一些	相當大	無法做到
PFA1	你目前的健康狀況會不會限制你做費力的活動，例如跑步，提重物，參與劇烈運動？.....	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
PFC36r1	你目前的健康狀況會不會限制你行走一英里 (1.6 公里) 以上的路程？ ....	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
PFC37	你目前的健康狀況會不會限制你爬一層樓的樓梯？ .....	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
PFA5	你目前的健康狀況會不會限制你提起或拿著食品雜貨？ .....	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
PFA3	你目前的健康狀況會不會限制你彎腰、跪下、或者彎身屈膝？ .....	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
		沒有任何困難	有少許困難	有一些困難	非常困難	無法做到
PFA11	你能夠做類似吸塵或者整理院子之類的家務事嗎？ .....	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
PFA16r1	你能夠自己穿衣服，包括系鞋帶和扣鈕扣嗎？ .....	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
PFB26	你能夠自己洗頭髮嗎？ .....	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
PFA55	你能夠自己洗澡和擦乾身體嗎？ ....	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1
PFC45r1	你能夠自己坐上馬桶和站起來嗎？.....	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1