

**Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis  
Exam 5**



**Health and Life**

(健康／生活)

**Self-Administered**

**Participant Id#:**

**Acrostic:**

Interviewer or Reviewer ID:

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

**日期**

:

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

月

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

日

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|--|--|--|--|

年

這個問卷是詢問有關你對生活的感受和你是哪裡生活的。知道這些事情會幫助我們更好的瞭解心臟病的原因。不要花費太多的時間在一個問題上，請記住沒有對錯的答案。我們只是對你的感受和觀念有興趣。

這個問答卷有好幾部份，在每一部份開始的地方都有說明。如果您對某些說明或某一個問題不明白，請隨時問我們的工作人員，他們很樂意幫助您。除非根據說明您可以免答而跳到另一個問題，請不要留下任何空白。謝謝您填寫這份問答卷。

**1**

對以下陳述，請通過選擇最好的答案指出你是否同意或不同意。在回答這些問題時，請考慮到你的鄰近地區是指從你家走路約20分鐘（大約1英里）以內的地區。

|                            | 十分同意                  | 同意                    | 中立                    | 不同意                   | 十分不同意                 |
|----------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| A. 這個鄰近地區的人們願意幫助他們的鄰居      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| B. 這個鄰近地區的人們不能相處           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| C. 在這附近的人們是可以信任的           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| D. 在這附近的人們不享有共同的價值觀        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| E. 在這個鄰近地區白天或夜晚走路，我感到安全    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| F. 在我的鄰舍，暴力行為是個問題          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| G. 我的鄰近地區是安全的，沒有犯罪         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| H. 在我的鄰舍，可以找到很多種類的新鮮水果和生菜。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

|  | 十分同意                  | 同意                    | 中立                    | 不同意                   | 十分不同意                 |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| I. 在我的鄰近地區可選購到大量的低脂食品<br>(例如：低脂奶製品，和瘦的或精瘦的碎肉和禽肉) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| J. 在我鄰近地區的新鮮水果和蔬菜是高質量的                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| K. 在我的鄰舍，有很多購買快餐的機會                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| L. 在我鄰近地區的食品店里有賣全麥食品如全麥麵包                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| M. 在我鄰近地區的食品店里有賣低鹽包裝的食品（例如：低鹽罐裝湯，和無鹽罐裝番茄）        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| N. 在我所在鄰舍周圍走路，我感到很愉快                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| O. 在我的鄰舍可以方便地走路到各個地方                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| P. 我常常看見其他人在我的鄰舍行走                               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Q. 我經常看到其他人在我鄰近地區健身，如跑步，騎車，或打球。                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| R. 在我所在鄰舍有很多垃圾和廢物。                               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| S. 我的鄰舍很吵鬧。                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| T. 在我鄰近地區的建築和房屋維護很好                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| U. 我的鄰舍很令人向往                                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## 2 以下列出了您可能有的感觉或举止。请指出上星期您有这种感觉的天数。

注：在灰色的CESD项目是要被附加  
检查审查的，但可以從主要的MESA  
研究中去掉。

(1.很少有或一次 有一点或 中等程  
大部份 都没有 (少於 很少次数 度次数  
时间  
(一天) (1-2天) (3-4天) (5-7天)

A. 我被一些通常不会影响我情绪的事情弄得很烦恼。

☐☐☐☐

B. 我不想吃，我的胃口很不好。

☐☐☐☐

C. 我感到我不能摆脱忧鬱，即使我的家人和朋友都帮助我

☐☐☐☐

D. 我感到我跟别人一样好。

☐☐☐☐

E. 我不能集中精神做我所要做的事情

☐☐☐☐

F. 我很憂鬱。

☐☐☐☐

G. 我感到我所做的每件事都很费劲。

☐☐☐☐

H. 我对未来充满希望。

☐☐☐☐

I. 我认为我的一生是失败的。

☐☐☐☐

J. 我感到害怕。

☐☐☐☐

K. 我睡觉时睡得不安寧。

☐☐☐☐

L. 我很高兴

☐☐☐☐

M. 我比往常说话少了。

☐☐☐☐

N. 我感到孤單

☐☐☐☐

O. 人们对我不友善

☐☐☐☐

P. 我享受生活。

☐☐☐☐

Q. 我曾大哭一場

☐☐☐☐

|                  | (1.很少有或一次<br>都没有 (少於<br>(一天 ) | 有一点或<br>很少次数<br>(1-2天) | 中等程<br>度次数<br>(3-4天)  | 大部份<br>时间<br>(5-7天)   |
|------------------|-------------------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|
| R. 我感到伤心。        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| S. 我感到人们不喜欢我。    | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| T. 我感到我没有兴趣做任何事。 | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## 3 你的婚姻状况是什麼？

- ☐ 已婚/如已婚似的住在一起/與同伴居住
- ☐ 寡居
- ☐ 離婚
- ☐ 分居
- ☐ 從未結婚
- ☐ 情願不回答

## 4 對每個問題，請選擇最好的答案

|                                 | 很多                    | 一些                    | 有一點                   | 一點也沒有                 |
|---------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| A. 如果你有一個嚴重的問題，有多少你能依靠朋友和家人的幫助？ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| B. 如果你需要談到你的擔心，有多少你可以對他們講？      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|                                 | 經常                    | 有時                    | 很少                    | 從來不                   |
| C. 有多經常你的朋友和家人對你有太多的要求？         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| D. 當你有求於他們時他們有多經常讓你失望？          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**5**

下列問題是有關你在過去一個月的感覺和想法。在每一個問題中，請告訴我在過去一個月中，你有多經常感覺這樣。

- |                                      | 從來不                   | 幾乎從不                  | 有時                    | 不經常                   | 經常                    |
|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| A. 在過去一個月中，你有多經常感到你不能控制你的生活中一些重要的事情？ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| B. 在過去一個月中，你有多經常對你解決你個人的問題感到自信？      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| C. 在過去一個月中，你有多經常感到事情是按照你的方式進行的？      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| D. 在過去一個月中，你有多經常感到困難堆積太多以致於你不能克服？    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

For MESA Field Center Use Only:

Completed by: ☐ Self-Administered ☐ Interviewer-Administered